



7月予定献立一覧表



2020年

Table with columns: 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 主食 (Main Dish), 献立名 (Menu Name), 使用する主な食材 (Main Ingredients), 摂取エネルギー (kcal) (Energy Intake), おやつ (Snack) - 3歳未満児 (Under 3), おやつ (Snack) - 3歳以上児 (3+).

給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。7日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。★マークがついているおやつは手作りで、3歳未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。()は3歳未満児の主食及びエネルギー表示となっております。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課

◇七夕そうめん◇

古代中国で無病息災を願う「素餅」という小麦を練ったものを供えていましたが、日本ではそうめんに変化したとされています。

◇土用の丑の日(7/21)◇

土用の丑の日には栄養価の高い「う」のつくものとして、うなぎを食べて暑い時期を乗り切るという習慣があります。

