



6月予定献立一覧表



致遠保育園

2019年

日	曜日	主食	献立名	使用する主な食材	摂取エネルギー (kcal)	おやつ			
						3歳未満児	3歳以上児		
1	土		ミートソーススパゲッティ・きのこスープ いちごヨーグルト	スパゲッティ 粉チーズ いちごヨーグルト 豚ひき肉 しめじ 海苔巻せんべい たまねぎ 水菜 乳酸菌飲料 にんじん 豚ベーコン 牛乳	458 (508)	海苔巻せんべい 乳酸菌飲料	海苔巻せんべい 乳酸菌飲料		
3	月	ごはん	八宝菜・フィッシュフリッター みそ汁・パイ (ごはん)	はくさい もうそう フィッシュフリッター 豚肉 にんじん レタス むきえび 干しいたけ チンゲン菜 つずら卵 絹さや 高野豆腐	573 (723)	ビスコ ばりんこ 牛乳	ビスコ ばりんこ コーヒー牛乳		
4	火	ごはん	タコライス・グリーンサラダ わかめスープ・黄桃缶 (ごはん)	豚ひき肉 トマト水煮 ブロッコリー ゆでだいず レモン果汁 魚肉ソーセージ たまねぎ 粉チーズ スイートコーン きゅうり わかめ	387 (577)	味かるた 牛乳	味かるた 飲むヨーグルト		
5	水	ごはん	いわしの梅煮・シャキシャキサラダ みそ汁・りんごとカルピスゼリー (ごはん)	いわし梅煮 かにかまぼこ シフォンケーキ にんじん じゃがいも 牛乳 もやし 万能ねぎ こめ きゅうり りんごとカルピスゼリー	373 (481)	シフォンケーキ 牛乳	シフォンケーキ 牛乳		
6	木	ごはん	三色丼・清し汁 つけもの・フルーツヨーグルト (ごはん)	鶏ひき肉 えのきたけ フレンヨーグルト たまご 花ふ フレンチポテト ほうれん草 ベつたら漬 牛乳	524 (632)	★フライドポテト 牛乳	★フライドポテト 牛乳		
7	金	ごはん	豚肉の塩麴炒め・カルシウム納豆 みそ汁・バナナ (ごはん)	豚肉 白いりごま サラダチーズ たまねぎ プチトマト 納豆 しらす干し だいこん	550 (733)	★手作りおやつ ぶどうジュース	★手作りおやつ ぶどうジュース		
8	土		豆乳カレーうどん・えびしゅうまい ミニゼリー (ごはん)	干うどん 油揚げ レタス かぼちゃ 調整豆乳 ミニゼリー たまねぎ たまご ほうれん草 ベつたら漬 牛乳	432 (627)	ミニマドレーヌ 乳酸菌飲料	ミニマドレーヌ 乳酸菌飲料		
10	月		ミックスピザ 鶏の唐揚げ・ポパイスープ ラフランスゼリー	ミックスピザ ほうれん草 ケーキ 鶏の唐揚げ しめじ やさいジュース トマト ローズハム 牛乳 レタス ラフランスゼリー	463 (466)	ケーキ やさいジュース (アップル&キャロット)	ケーキ やさいジュース (アップル&キャロット)		
11	火	ごはん	はたての卵とじ・ごまごま みそ汁・白桃缶 (ごはん)	たまご 干しいたけ かにかまぼこ ミニ貝柱 絹さや 白すりごま たまねぎ こまつな 絹ごし豆腐 しらたき にんじん 焼ばらのり	300 (490)	まがりせんべい 牛乳	まがりせんべい 飲むヨーグルト		
12	水	ごはん	ホイコーロー・ドレッシングサラダ みそ汁・バナナ (ごはん)	豚肉 だいこん 棒ふ きゃべつ 魚肉ソーセージ ねぎ にんじん きゅうり バナナ	494 (602)	-ロ包ソーセージパン 牛乳	-ロ包ソーセージパン 牛乳		
13	木	ごはん	牛肉コロケ・ひじきの炒め煮 みそ汁・フルーツポンチ (ごはん)	牛肉コロケ にんじん 油揚げ プチトマト さつま揚げ 調整豆乳 芽ひじき いんげん フルーツカクテル缶 しらたき じゃがいも ドームケーキ	538 (646)	ドームケーキ 牛乳	ドームケーキ 牛乳		
14	金	ごはん	麻婆豆腐・ハムサラダ かき玉スープ・キウイ (ごはん)	絹ごし豆腐 ねぎ たまご 豚ひき肉 ローズハム 干しいたけ たまねぎ もやし みすな にんじん 黄ピーマン ゴールドキウイ	316 (508)	ホテルカ 白い風船 牛乳	ホテルカ 白い風船 ヤクルト		
15	土	パン	コーンシチュー・たたききゅうり プリン (パン)	鶏肉 コーンクリーム きゅうり じゃがいも グリーンピース 白いりごま たまねぎ にんじん たまねぎ シチューベース カルシウムせんべい	372 (556)	カルシウムせんべい 乳酸菌飲料	カルシウムせんべい 乳酸菌飲料		
17	月	ごはん	鶏肉のレモン漬け・磯辺和え みそ汁・洋梨缶 (ごはん)	鶏肉 スライスかまぼこ 洋梨缶 レモン果汁 きざみのり プチトマト はくさい 塩A字ビスケット アンパンマンのおやさいせんべい	441 (591)	アンパンマンのおやさいせんべい 塩A字ビスケット 牛乳	アンパンマンのおやさいせんべい 塩A字ビスケット コーヒー牛乳		
18	火	ごはん	ポパイオムレツ・フレンチサラダ 細切り昆布佃煮・みそ汁・オレンジ (ごはん)	ほうれん草オムレツ 魚肉ソーセージ 油揚げ じゃがいも スイートコーン オレンジ あおのり 細切り昆布佃煮 ドラゴンポテト ミルクキャラメルクッキー	424 (614)	ミルクキャラメルクッキー ドラゴンポテト 牛乳	ミルクキャラメルクッキー ドラゴンポテト 飲むヨーグルト		
19	水	ごはん	たらのみそマヨネーズ焼き・かに風味和え 清し汁・ぶどうゼリー (ごはん)	骨取りたら むき枝豆 ぶどうゼリー トマト わかめ フチミルククリームパン もやし しめじ 牛乳 かに棒 糸みつば こめ	487 (595)	フチミルククリームパン 牛乳	フチミルククリームパン 牛乳		
20	木	ごはん	ハヤシライス・レタスサラダ バナナ・やさいジュース (ごはん)	豚肉 マッシュルーム ブリーツレタス じゃがいも グリーンピース スイートコーン たまねぎ にんじん ハヤシフレーク レタス バナナ 野菜&フルーツミックスジュース	629 (735)	★おからクッキー 牛乳	★おからクッキー 牛乳		
21	金	ごはん	チキンカツ・だいこんサラダ ベジタ納豆・みそ汁・フルーツカクテル缶 (ごはん)	チキンカツ 納豆 ねぎ だいこん ほうれん草 フルーツカクテル缶 きゅうり たまご チーズガレット 牛乳	515 (707)	チーズガレットサンド 牛乳	チーズガレットサンド ヤクルト		
22	土		冷やしそうめん・揚げ出し豆腐 ブルーヨーグルト	そうめん 揚げ出し豆腐 バタークッキー たまご トマト ブルーヨーグルト 万能ねぎ 揚げ一番 牛乳	447 (497)	揚げ一番 バタークッキー 乳酸菌飲料	揚げ一番 バタークッキー 乳酸菌飲料		
24	月	ごはん	ブルコギ丼・ナムル もずくスープ・みかんゼリー (ごはん)	豚肉 白いりごま もずく たまねぎ もやし 干しいたけ にんじん ほうれん草 万能ねぎ にら ローズハム みかんゼリー	436 (586)	ハーベスト さやえんどう 牛乳	ハーベスト さやえんどう コーヒー牛乳		
25	火	ごはん	つくねのチーズ焼き・はるさめサラダ みそ汁・パイ (ごはん)	炭火焼つくね かにかまぼこ 葉だいこん ピザ用チーズ むき枝豆 高野豆腐 プチトマト クレープエッグ パイ たまねぎ 牛乳 つぶしポテトサラダ きゅうり あわせるゼリー	274 (464)	えびちゃん 牛乳	えびちゃん 飲むヨーグルト		
26	水	ごはん	手作りハンバーグ・ポテトサラダ みそ汁・あわせるゼリー (ごはん)	豚ひき肉 たまご 魚肉ソーセージ 合挽き肉 レタス チンゲン菜 たまねぎ 牛乳 油揚げ きゅうり あわせるゼリー	544 (652)	特濃ミルククッキー ポップコーン 牛乳	特濃ミルククッキー ポップコーン 牛乳		
27	木	ごはん	親子とじ・なめたけ和え みそ汁・バナナ (ごはん)	たまご 絹さや 絹ごし豆腐 鶏肉 こまつな 糸みつば スライスかまぼこ バナナ きゅうり たまねぎ 糸こんにゃく なめたけ ばかうけ わかめ	439 (547)	ばかうけ 牛乳	ばかうけ 牛乳		
28	金		焼きそば・清し汁 ヨーグルト	特製ソース焼きそば たまねぎ なると 豚肉 にんじん ねぎ きゃべつ ピーマン ヨーグルト もやし わかめ いちごシュークリーム	407 (457)	いちごシュークリーム 牛乳	いちごシュークリーム ヤクルト		
29	土		運 動 会						

給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。

作成 (株) 栄 研 / 栄養管理課

10日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。

★マークのおやつは手作りです。

3歳未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。

() は3歳未満児の主食及びエネルギー表示となっております。

